

## **Essen verbindet – Rezepte von Filderstädterinnen aus aller Welt**

INTEGRA Filder e.V.

März –Dezember 2016

### **Zielgruppe**

Überwiegend Migrantinnen bzw. Frauen mit Migrationshintergrund und Flüchtlingsfrauen.

### **Projektziele**

Das Projekt knüpft an den Ressourcen und Interessen der Frauen an, qualifiziert sie und macht sie mit ihrer *kulturellen Identität sichtbar*. Das gemeinsame Kochen und Herstellen des Kochbuchs soll den *interkulturellen Austausch* fördern und *neue Erkenntnisse vermitteln* – und mit der Veröffentlichung wollen wir die *Fähigkeiten der Teilnehmerinnen sichtbar machen* und damit ihr *Selbstwertgefühl steigern*. Über das während des Projekts gemeinsam erstellte internationale Kochbuch und die darin vorgestellten Frauen mit „ihren“ Rezepten und Hintergrundinfos kommt man in Kontakt mit anderen Kulturen und die Köchinnen mit ihren Speisen werden so zu Botschafterinnen ihrer Herkunftsländer.

### **Projektmethoden und Projektverlauf**

In Gruppenarbeit und Partnerinterviews werden die Heimatländer und Essensgewohnheiten der TN gesammelt. Beim gemeinsamen Kochen (Praxis) lernen sich die TN besser kennen und können ihre Erfahrungen austauschen. In den geplanten Computerworkshops wird die Theorie für die spätere Erstellung der Kochbücher vermittelt.

Bisher fanden 10 Treffen statt an denen wir uns ausgetauscht, den Inhalt und die Form es geplanten Kochbuchs festgelegt und während der letzten Termine mit dem Sammeln von Rezepten incl. Hintergrundinfos begonnen haben.

Am 15.04. haben wir - für die am stattfindende gemeinsame Auftaktveranstaltung mit dem Partnerprojekt PANORAMA - gekocht und am 08.07. wurde für das bei INTEGRA stattfindende „Zuckerfest“ (Ende Ramadan) gebacken. Am 28. und 29.07. wird der erste Computerworkshop stattfinden, ein weiterer wird Anfang Oktober folgen. Bis dahin hoffen wir Rezepte aus möglichst vielen Ländern zusammenzuhaben, um dann mit dem konkreten Erstellen des Kochbuchs beginnen zu können (Fotobearbeitung, Eingabe der Texte in Layout-Maske usw.). Wir hoffen, noch vor dem Weihnachtsfest die Kochbücher der Öffentlichkeit vorstellen zu können.

### **Kooperation und Vernetzung**

Es findet eine enge Kooperation mit dem PANORAMA Projekt von INTEGRA statt.

Außerdem sind wir mit den im FIM (Forum interkulturelles Miteinander, Filderstadt) aktiven Migrantorganisationen, dem WIE-Zentrum, AK Asyl, Filderstädter Bildungseinrichtungen und der Stadt Filderstadt, vertreten durch die Integrationsbeauftragte, vernetzt.

## **Kontakt**

INTEGRA Filder e.V.

Karin Büchling

Tel.: 0711/ 7947 8238 bzw. 0711/ 777 6227

E-Mail: [karinb@integra-bildung.de](mailto:karinb@integra-bildung.de)

Homepage/ Link: <http://integra-bildung.de/essen-verbindet-rezepte-von-filderstaedterinnen-aus-aller-welt/>