



„Sema-Sag es!“ ist ein Empowerment-Programm für Black, Indigenous, People of Color<sup>1</sup> (BIPOC) Mädchen und junge Frauen, die mehrfach Diskriminierung und Rassismus erfahren sich mit diskriminierungskritisch Themen bzw. Systeme, ihre Auswirkung sowie Ihre Erfahrungen zu sprechen, Das Podcast ist einen Safer Spaces für die Mädchen die ermutigen, ihre Stimmen zu erheben, ihre Geschichten zu teilen und sich gegenseitig zu inspirieren.

Darüber hinaus vernetzen sich die Teilnehmerinnen mit gleichaltrigen Personen und schließen neue Freundschaften – auch über das Programm hinaus. Durch die Teilnahme an dem Sema Projekt, stärken die jungen Frauen außerdem das eigene Selbstbewusstsein, kritisches Denken, und ihre Kommunikationsfähigkeiten.

**Ziel des Projekts.** Der Podcast „Empowerment“ ist inspirierende und motivierende und bietet den Mädchen Werkzeuge zur persönlichen Entwicklung und Stärkung. Das Programm umfasst relevante Themen der Teilnehmenden, wie Identität, Rassismus, Selbstliebe, Bildung, Karriere, Kultur und Beziehungen, sowie Selbstreflexion über ihrem Leben, Alltag, Situationen in der Schule, Hochschule, Berufseinstieg, Strategien zu entwickeln, um auf solche Inhalte dagegen zu halten. Folglich hat der Krieg mit Ukraine große Unsicherheiten gelöst und bewusst gemacht wie systemisch, institutionell und strukturell BIPoC benachteiligt sind. Dank SEMA Sag es! die Mädchen haben eine Safer Space die Möglichkeiten über Ihre Angst und Sorgen zu reden. Somit verarbeiten Sie ihre Erfahrungen von Diskriminierung. Darüber hinaus erfahren, die BIPoC-Mädchen, die Wichtigkeit ihre Stimme als Champions of Change. My Story matters!

Politische Bildung und demokratische-Werte legen die Grundlage der gesellschaftliche friedlich zusammenleben, auf diesem Fundament können wir gemeinsam bauen.

Das Treff findet monatlich in Präsenz oder online mit den BIPoC-Referentinnen zu Austausch und gemeinsamen die Podcast Planung statt. Es geht um Empowerment, Selbstvertrauen, Identität und Führungsqualitäten zu erfahren, damit sie gut für die Zukunft vorbereitet sind.

**Projekthalt und Verlauf:**

---

<sup>1</sup> Black, Indigenous, People of Color



Der Kick Off in Mai, fing mit der Teilnehmende, SIMAMA- STEH AUF e.V als auch die Ziele des Projekt kennenzulernen. Der Prozess geht bis November und besteht aus vier online Treffen und drei persönlichen Treffen in Karlsruhe. Die Teilnehmerinnen des Projekts treffen sich einmal im Monat am Sonntagnachmittag und werden kreativ. Ganz egal, ob durch Online-Tools, Diskussionsrunden, oder dem Entwerfen von Podcasts; die Jugendliche und jungen Erwachsenen tauschen sich über ihre persönlichen Erfahrungen als BIPOC Frauen in Deutschland aus, lernen Vorbilder kennen und voneinander, dabei finden Sie einen guten Umgang mit anderen Meinungen

Zielgruppe: - BIPoC Mädchen und junge Frauen im Alter von 17 bis 20 Jahren in Stadt- und Landkreisen über den Raum Karlsruhe hinaus in Baden-Württemberg mit Schwerpunkt Nordbaden, Nord-Württemberg erreichen. Oft sind diese Mädchen einzeln und haben keine Freundinnen aus ihrer Community.

Kooperationspartner:

Stadtjugendausschuss Karlsruhe e.V.:

Projektverantwortliche:

Sylvia Ciro Holzhäuer-Ruprecht

Email:sylvia.ciro@googlemail.com Tel: 0160 781941

SIMAMA -STEH AUF e.V

info@simama.stehauf.de

MISS ME das Magazin© für BIPOC Mädchen in Baden-Württemberg

Podcast

Spread your wings and fly